

Seikkailu Kalasataman tasoissa

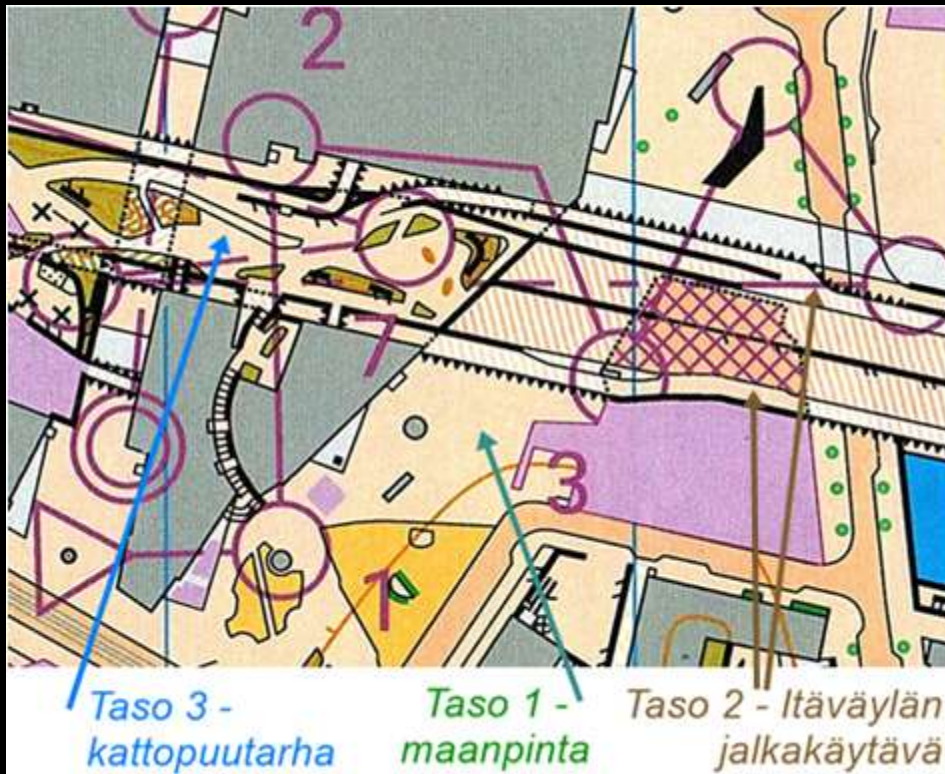
Sohvasprintti

Osa 2 - Rastivälit ja reitit

Ratamestari EK

Sohvasuunnistus Kalasatamassa

Tässä on suunnistusrata, joka ei jätä kylmäksi. Se liikkuu kolmessa tasossa – siis sanalla sanoen on varmasti ”tasokas rata”.



Yllä oleva karttapalanen on radan keskeisestä alueesta. Sen kanssa kannattaa hetken lämmitellä.

Pitempää lämmittelyä kaipaavat voivat myös vilkaista

Kalasataman sprinttiä

muutaman vuoden takaa - se hyvinkin auttaa ymmärtämään tämän sohvasuunnistuksen ideaa.

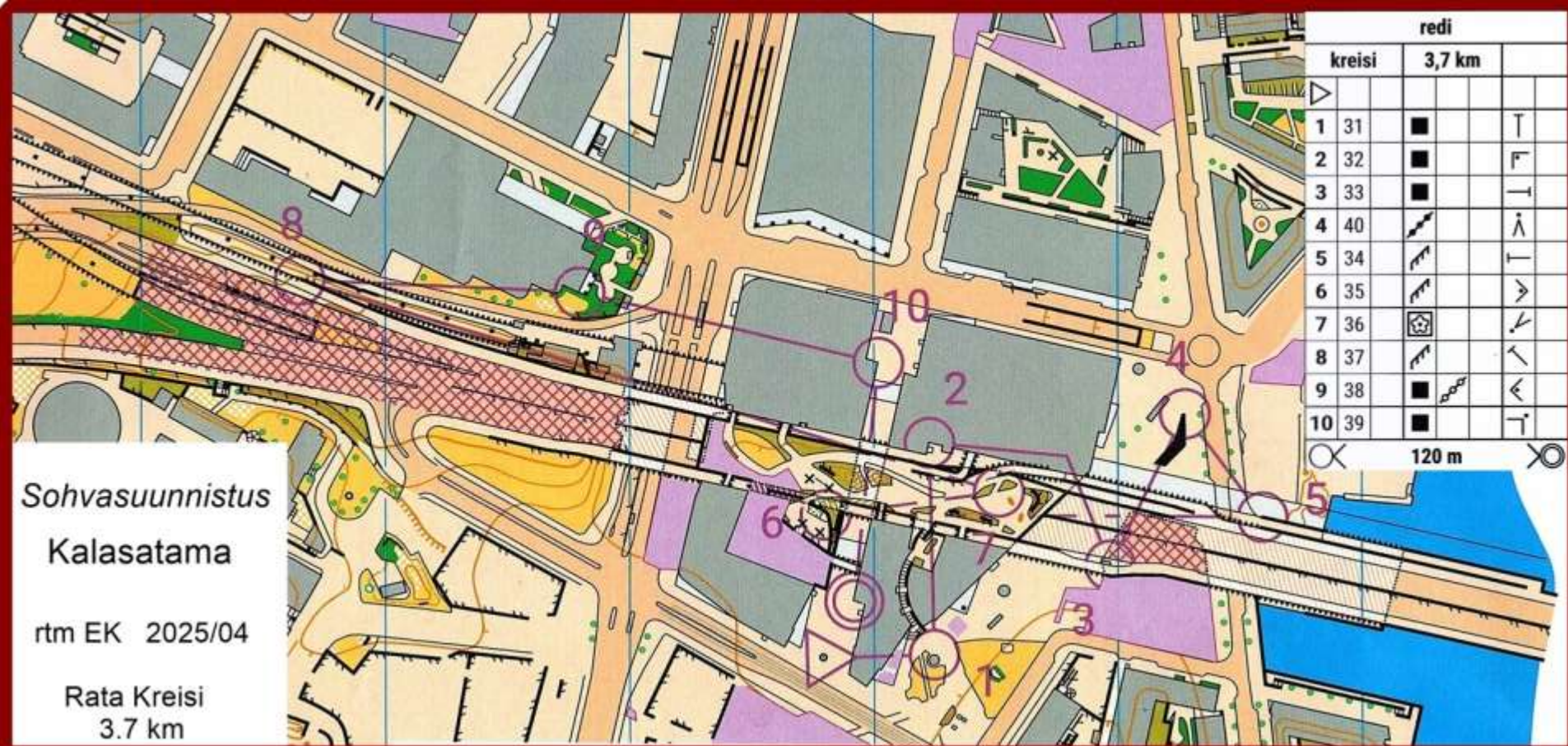
Radalla on kymmenen rastia, mutta pituutta peräti 3.7 km. Pikaisestikin laskien pitkiä kiertoja voi siis olla paljon...

Seuraavilla sivuilla on kuva radan jokaiselta **rastiväliltä sekä myös reitit**. Pelkät rastivälit ilman reittejä löydät Sohvasuunnistuksen ensimmäisestä osasta

Joten nyt on hyvä aika harrastaa mukavaa sohvasuunnistusta

28.5.2025

Kari Sane



Sohvasuunnistus
Kalasadama
 rtm EK 2025/04
 Rata Kreisi
 3.7 km

Ykkösrasti on heti kulman takana. Sinne ei ole vaikea päästä. Matkalla ykköselle kannattaa käyttää muutama hetki siihen, että luo itselleen käsityksen Kalasadaman tasoista ja millä tasoilla rastit ovat.

Tasoja on kolme: 1) maanpinta, 2) Itäväylän taso ja 3) kattotaso. Ykkösrasti on maanpinnalla, kakkonen Itäväylän tasolla ja rasti seiska katolla. Lopuksi on vielä hyvä katsoa, miten eri tasolle pääsee ja miten

niiden välillä voi liikkua. Esimerkiksi maanpinnalta pääsee kattotasolle suoraan pitkiä portaita myöten.

Jos tämän pohjatyön olet huolella tehnyt, niin reitinvalinta ja eteneminen palautuu tavanomaiseksi sprintiksi. Mutta muista rata on 3.7 km pitkä ja rasteja vain kymmenkunta - siis tiedossa voi olla pitkiäkin kiertoja...

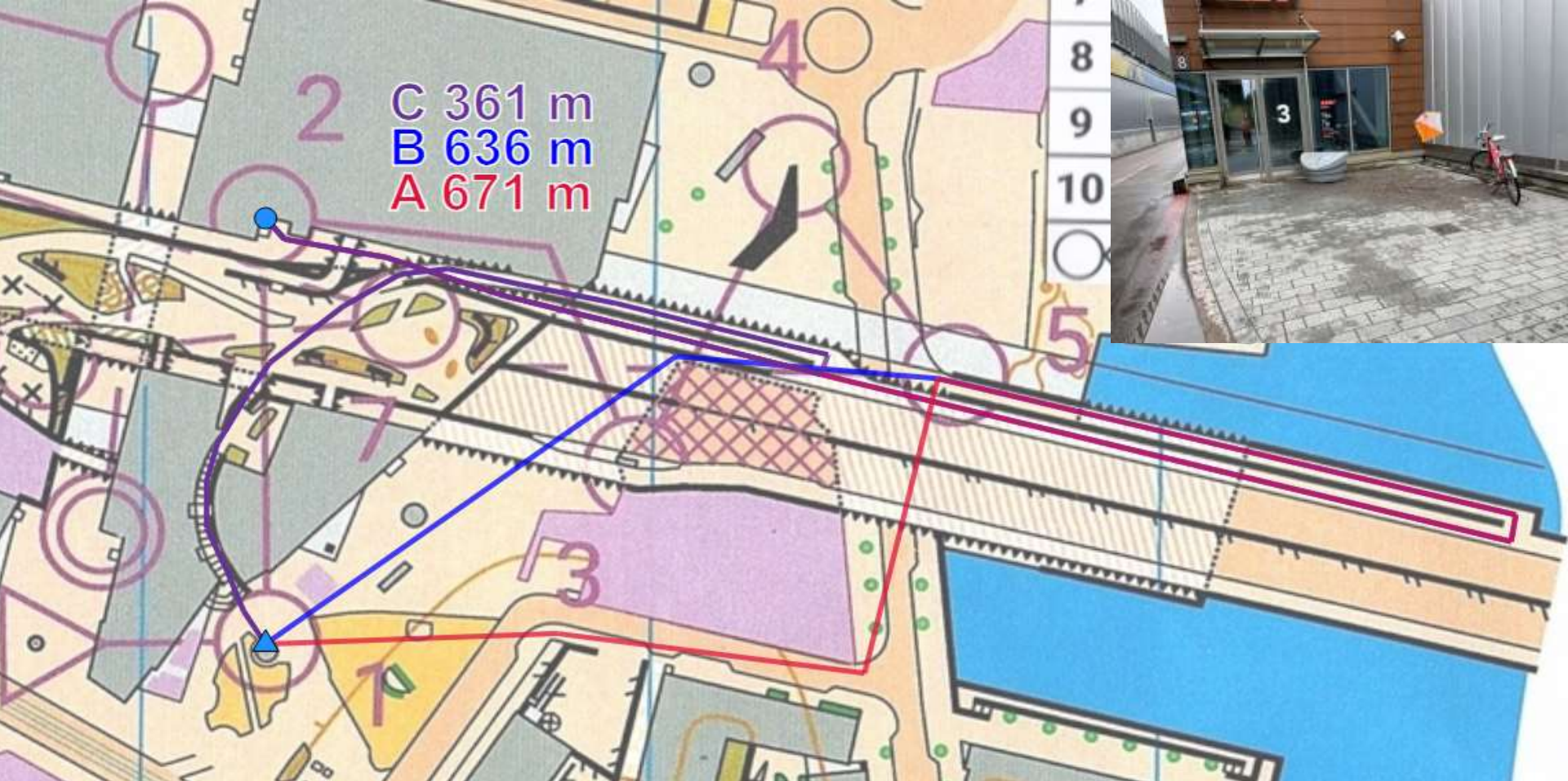


Rastiväli L-1:

Lähdössä on toimitsijakin sopivasti paikalla, mutta häneltä on turha mitään kysyä, sillä hän tarvitsee aivan valtavan mittakaavan...

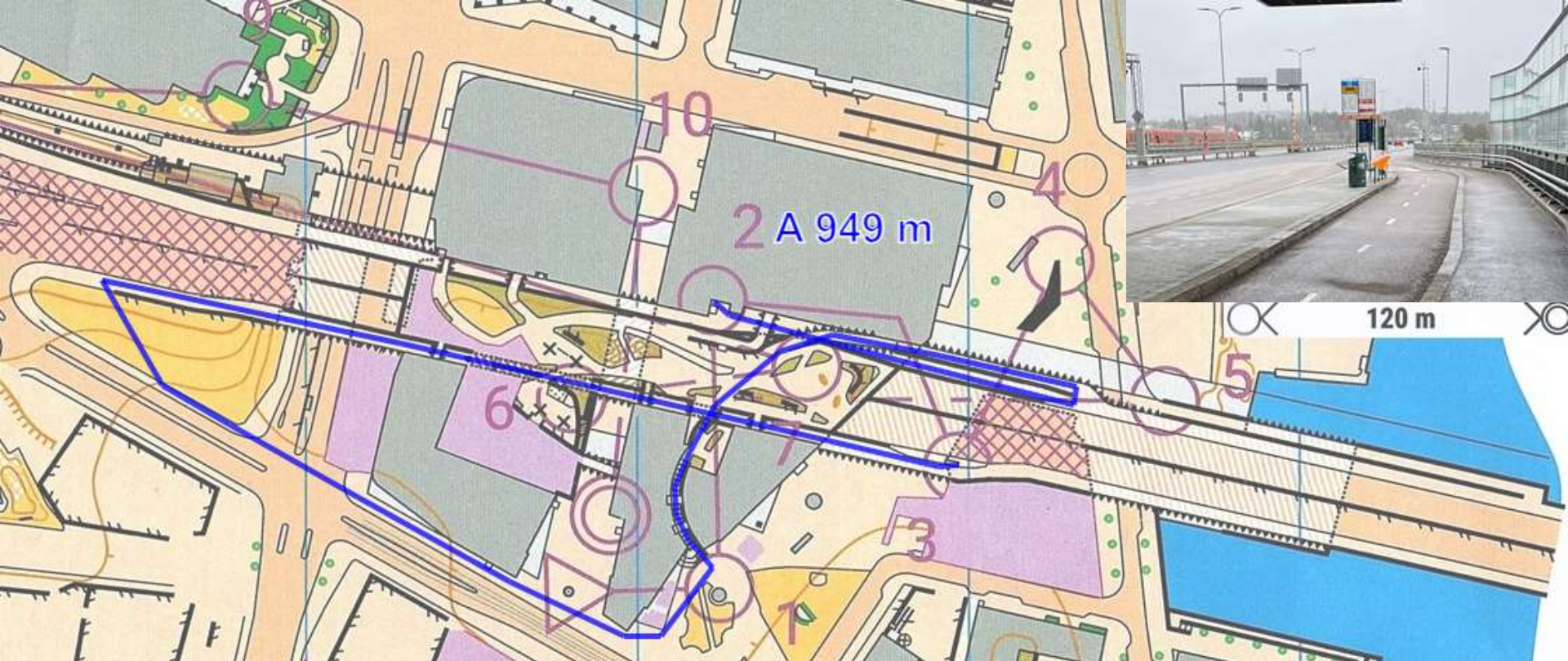
Ykkösrasti on kulman takana – sinnehän pääsee vielä helposti...





Rastiväli 1-2: **Punainen** reitti kakkoselle kulkee viitosrastin vierestä lähtevän pitkän luiskan kautta Itäväylän pohjoiselle jalkakäytävälle. Matkaa kertyy yli 600 metriä. **Sininen** on lyhyempi reitti, se vaan kulkee hieman suuremmin rampille työmaan toiselta puolelta.

Jos tykkää portaiden kiipeämisestä, niin violetilla reitillä pääset katolle. Sieltä laskeudut ramppia myöten Itäväylän tasolle. Matkaa kertyy reilut 250 metriä vähemmän kuin sinisellä, mutta käyriä sitä enemmän, 120 askelta, mikä vastaa viiden kerroksen nousua. Hissillä olisit äkkiä ylhäällä, mutta hissien paikkaa ei kerrota eikä sen käyttö ole edes sallittua...

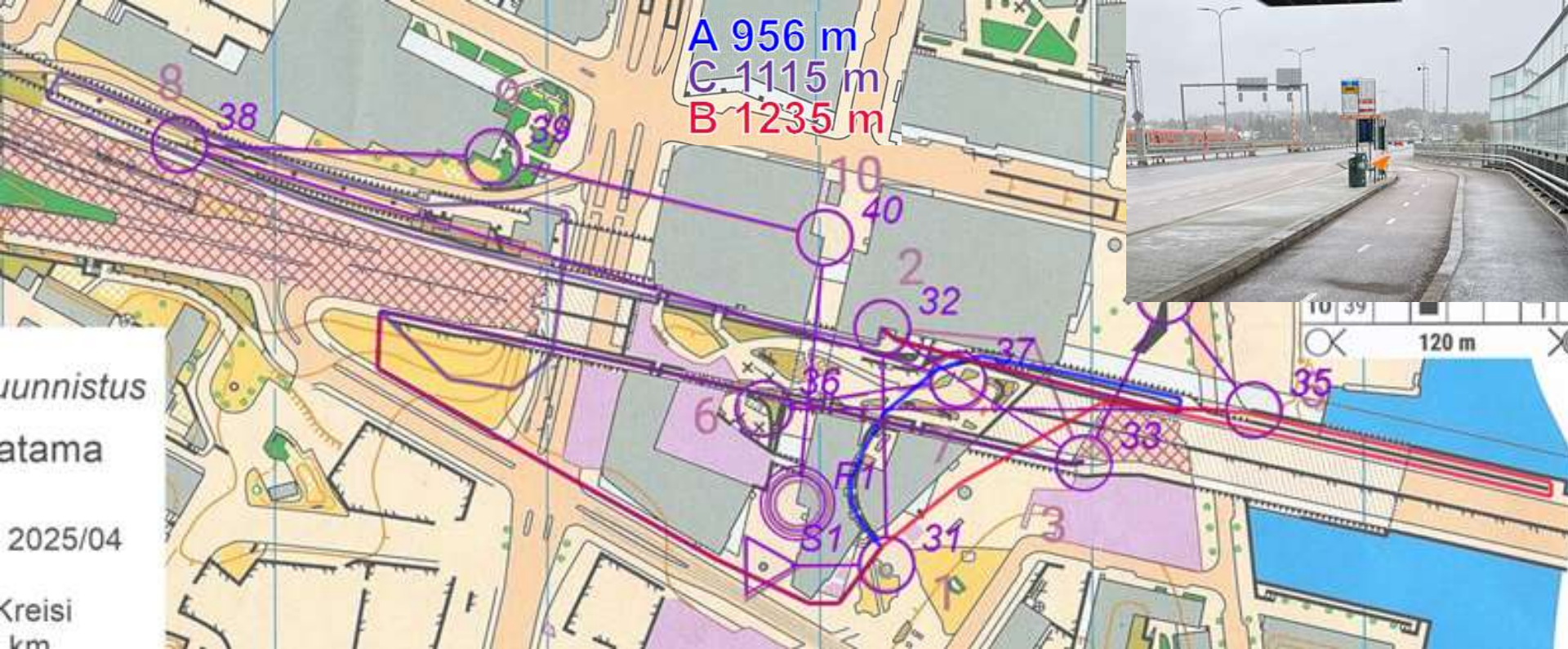


Rastiväli 2-3 – Reitti A:

Itäväylän eteläpuoliselle jalkakäytävälle ei pääse ajorataa ylittämällä - se on äärettömän VAARALLISTA ja se on sitä paitsi kielletty. Kolmosrastille pääsee siis joko kattotason tai maanpinnan kautta.

Kattotasolta ei löydy mitään reittiä Itäväylän eteläiselle jalkakäytävälle vaan sinne on kuljettava maanpinnan kautta!

Sininen reitti nousee ensin kaarevaa ramppia kattotasolle ja sieltä pitkiä portaita alas maan pinnalle. Sitten nousee nurmikkorinteen kautta eteläiselle jalkakäytävälle ja taivalletaan pitkälle itään kunnes tullaan pysäkillä olevalle rastille. Matkaa kertyy 950 metriä - lentäen olisit jo perillä, sillä linnuntie vain satakunta metriä.



Rastiväli 2-3 – Reitit B ja C

Violetti lähtee rastilta eteenpäin (länteen), kunnes jalkakäytävä tavoittaa maanpinnan. Sieltä palataan Itäväylän suuntaisen rampin jalkakäytävää Itäväylän alittavalle kadulle ja liitytään sinisen reittiin. Matkaa kertyy paljon eli 1100 metriä.

Mutta vielä pitempi on **punaisen** reitti - ensin palataan pitkälle rampille, jota myöten päästään takaisin maanpinnalle ja sitten jatketaan sinisen reittiä Itäväylän eteläiselle jalkakäytävälle ja sitä myöten rastille. Linnuntietä rastille olisi ollut satakunta metriä, mutta nyt matkaa kertyy yli 1200 metriä.



Rastiväli 3-4:

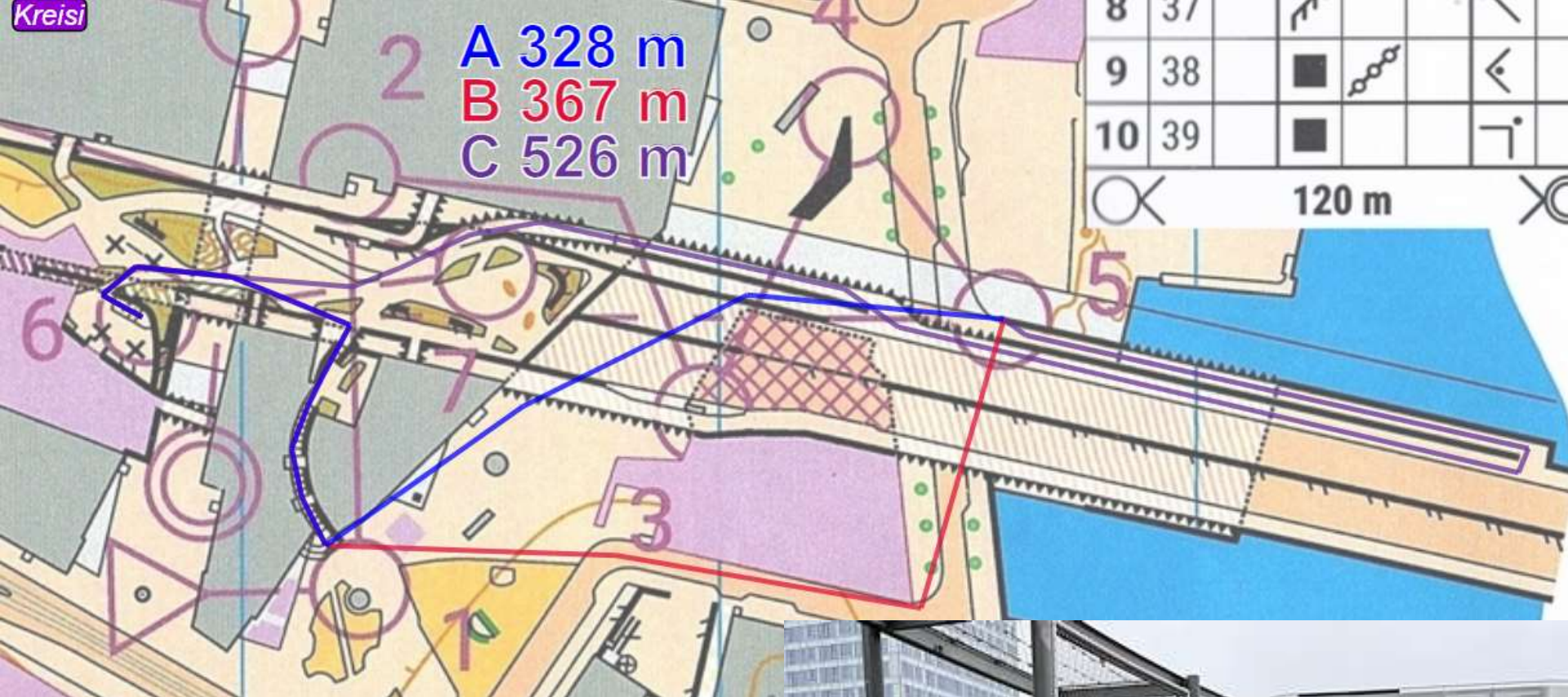
Nelosratille reitti on jo tuttu: ensin palataan itäväylän eteläistä jalkakäytävää takaisin tutulle nurmikkorinteelle ja sieltä Redi kiertäen joko sinistä tai punaista reittiä rastille, joka on valaskalan pyrstön (?) tyvessä.





Rastiväli 4-5:

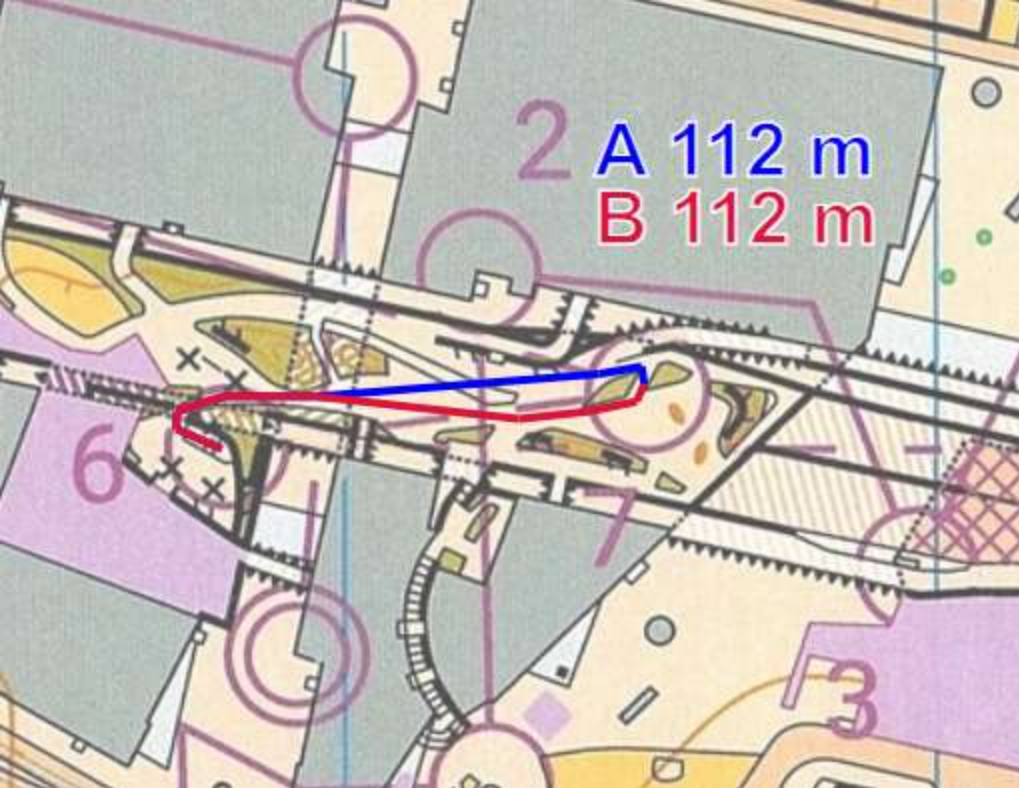
Rasti 5 onkin jo vanha tuttu niille, jotka ovat kulkeneet itäistä pitkää ramppia myöten ylös Itäväylän pohjoiselle jalkakäytävälle



Rastiväli 5-6:
Katolla olevalle rastille 6 pääsee joko pitkien portaiden kautta **sinistä** tai **punaista** reittiä. Ne ovat hyviä reittejä varsinkin, jos tykkää portaista. Rasti on pienen kulman takana lasten hiekkalaatikon takana.

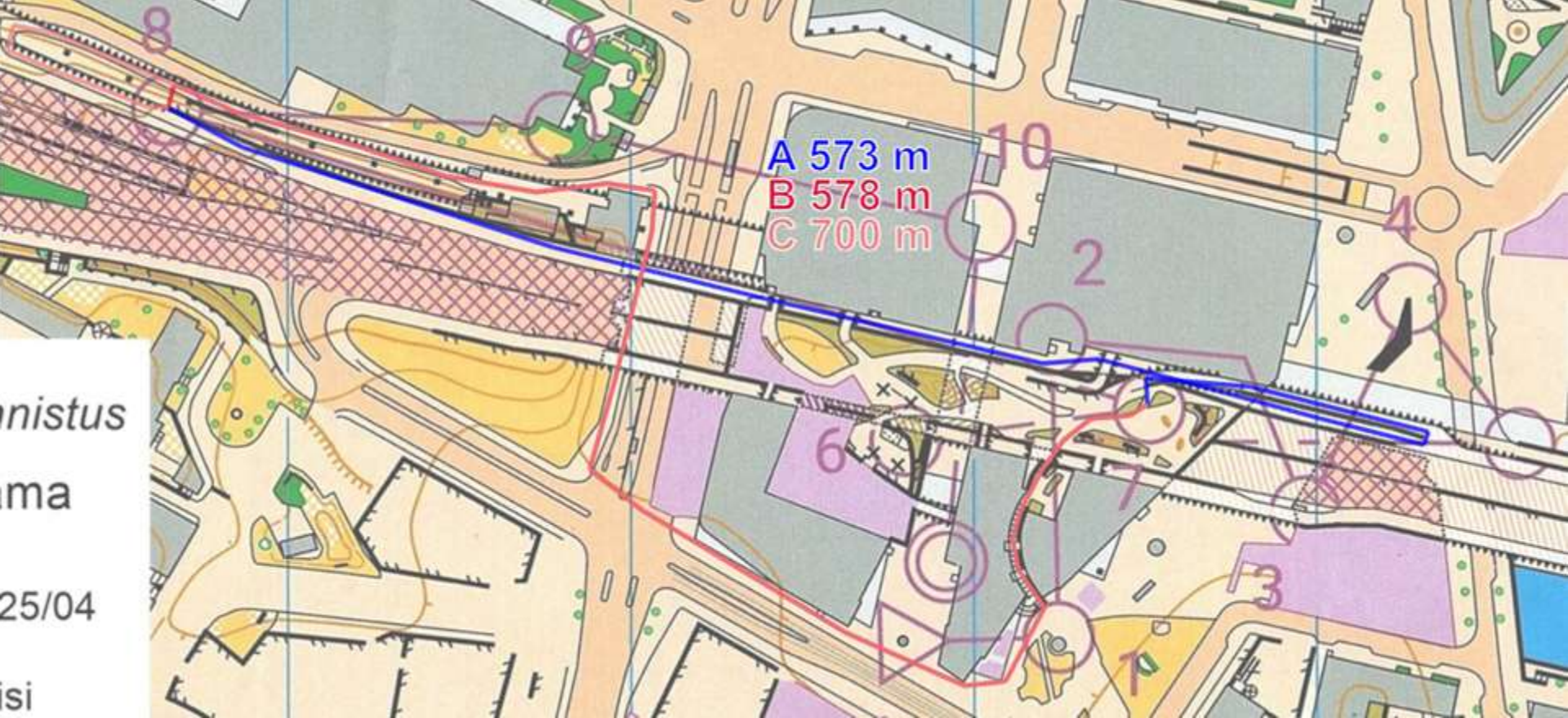
Myös **violetti** on ajateltavissa oleva reitti – ensin tuttua pitkää ramppia myöten ylös Itäväylän tasolle ja sitten sieltä kaarevaa ramppia myöten katolle – matkaa 200m lisää!





Rastiväli 6-7:
Hieman yksinkertaista
kattosuunnistusta ja rasti löytyy
kahden istutuslaatikon välistä





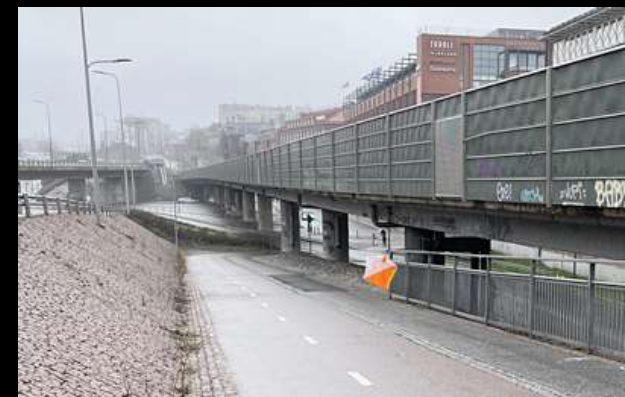
nistus
ma
25/04
si

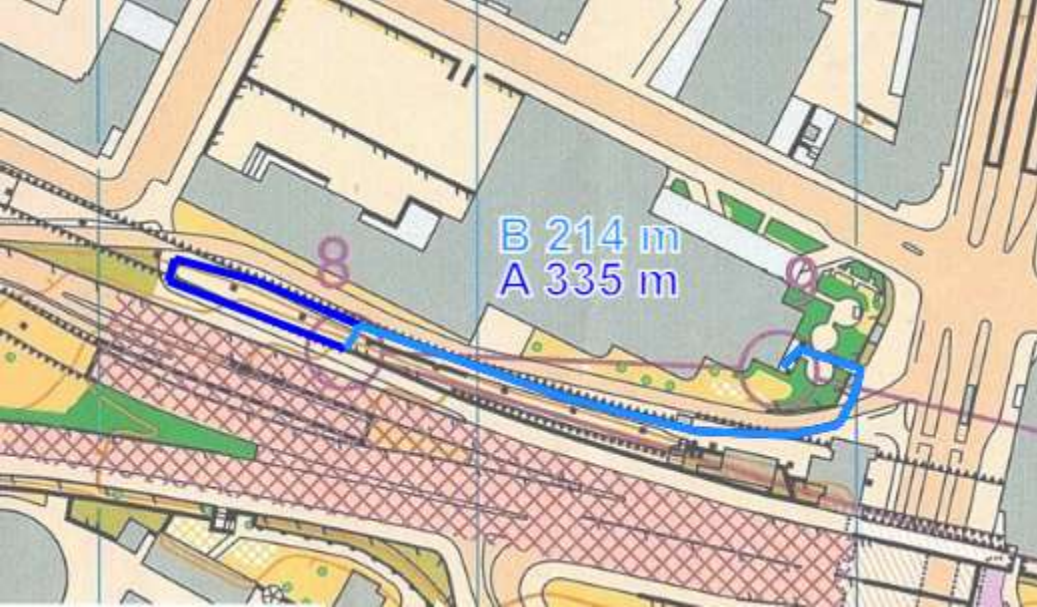
A 573 m
B 578 m
C 700 m

Rastiväli 7-8:

Rastille on kaksi reittiä – ensin pitkiä portaita alas maan pinnalle ja sieltä Itäväylän alitse ja sitten kaupunkiin (länteen) päin Itäväylän pohjoiselle jalkakäytävälle ja sieltä rastille. **Punainen** oikaisee jyrkkää kivettyä penkkaa ja **vaaleanpunainen** kiertää kauempaa.

Taatusti parempi reitti on **sininen**. Se laskeutuu ensin kaarevaa ramppia myöten alas Itäväylän tasolle ja jatkaa sieltä Itäväylän jalkakäytävää kaupunkiin (länteen) päin rastille asti.



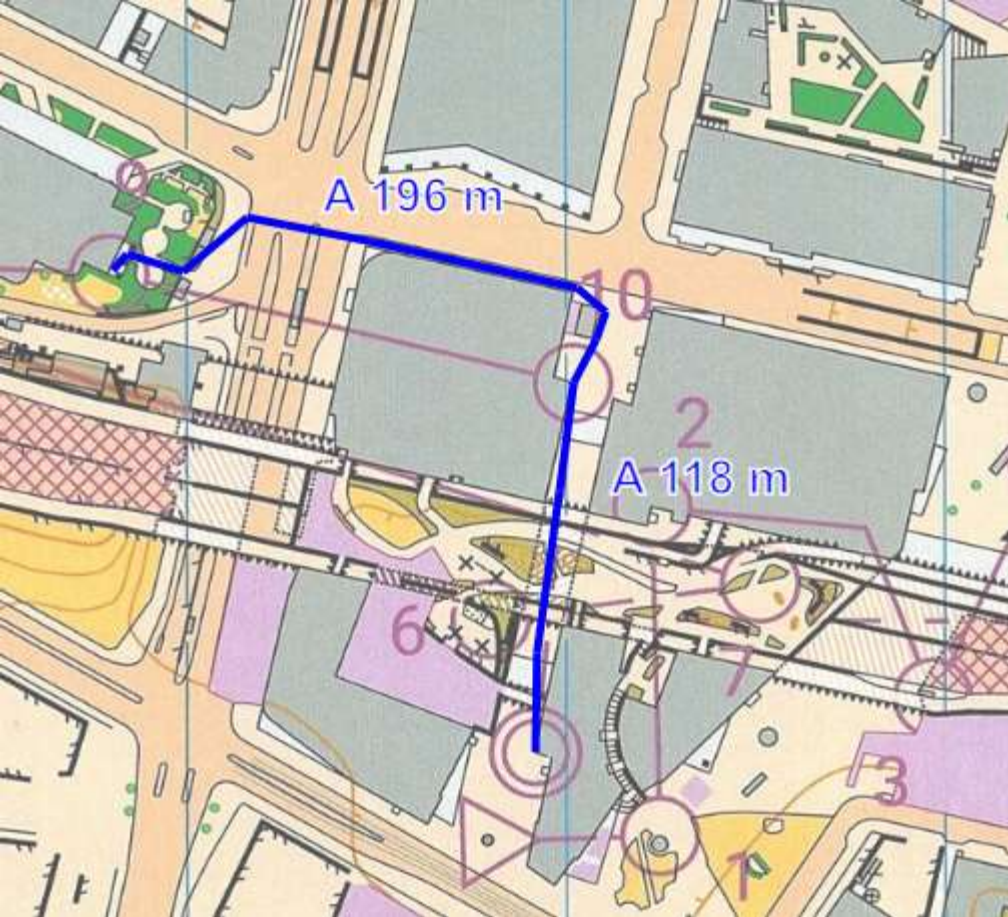


Rastiväli 8-9:

Jos uskaltaa, niin voi laskea takapuolella alas liukasta kivipintaa vaaleansinisellä ja voittaa matkassa reilut 100 metriä. Turvallisempaa on silti kiertää **sinistä** myöten alas jalkakäytävälle.

Lopussa rastin otto ravintolan terassilla on helppoa. Olutta ei vielä tarjoilla.





Rastivälit 9-10-Maali:

Kaiken sen jälkeen, minkä radalla on kokenut, niin ei tässä ole enää mitään erikoista.

Olet saavuttanut maalin – nyt on loppuyhteenvedon aika.

Kreisi sohvasprintti

Tämä rata - kuten nimestäkin voi jo päätellä – on ihan mielipuolinen.

Jos liikkeelle lähtee ilman, että on etukäteen selvittänyt itselleen tasot ja reitit, on tiedossa hyvin pitkän lenkin päivä.

Onneksi *Redissä* on kahviloita, joissa voi välillä tankata ja miettiä, miten rasteille pääsee parasta reittiä myöten tai ylipäänsä miten pääsee perille...

Jälkeenpäin miettien olennaisin asia reitinvalintojen osalta oli uskoa, ettei kattotasolta ollut mitään yhteyttä Itäväylän eteläiselle jalkakäytävälle, ei edes portaita, puhumattakaan samanlaisesta rampista kuin pohjoiselle jalkakäytävälle.

Miksikö - no siksi, että huoltoajoneuvoille riittää pääsy katolle (esimerkiksi lumitöihin) pohjoisen jalkakäytävän kautta. Katolta eteläiselle jalkakäytävälle pääsee tietysti yksinkertaisesti hissillä. ..



EK:n laatima sprinttirata *Kreisi* on mainio sohvasprintti. Sitä ”kulkiessa” selviää, miten löydetään tasoja ja niiden välisiä kulkuteitä - se on pikakurssi monitasoisten sprinttien jännittävään maailmaan.

Kun tasot ja kulkutiet ovat kirkastuneet, ei radassa ole enää mitään ihmeellistä. Tai korkeintaan se, että joillakin rastiväleillä matkaa kertyy runsaasti, koska on kuljettava pitkiä kiertoteitä ja portaita myöten.

Niin ja voihan tämän radan kiertää ihan oikeestikin, sillä harvoin löytää näin mielenkiintoista mäki- ja porrasharjoitusta.

Ajatuksia..

Olipa 'hiieeno' sprintti. Jänniä kiertäviä reittejä, vaan kolmoselle en ollenkaan löydä vain pöydän äärellä, siellä olisi pitänyt kierrellä ja ihmetellä, kuinka yläkertaan pääsee mistäkin. Ja sitten myös palaaminen kolmoselta neloselle on vaikeaa.

Aika kinkkisen radan [..] Odotan [..] reittianalyysejäsi, sillä tuskin hoksasin mistä noiden kolmen tason välillä olisi parasta kulkea tai ylipääätänsä mistä pääsee eri tasoille.

Muistan kerran olleeni Kalasatamassa jossain SprinttiCup -tapahtumassa. Silloin piti juosta noita Itäväylän ramppeja edestakaisin ja muutenkin oli noiden tasojen kanssa hämmästyä.